
Адреса помощи подросткам (карточки)

Адреса – это службы психологической, юридической и информационной помощи в формате онлайн и как телефоны доверия. *Карточки подготовлены МОО «Врачи детям» при поддержке Фонда президентских грантов.*

Цель – профилактика насилия в отношении женщин и детей. Важно привлечь внимание общественности к проблеме и помочь тем, кто пострадал от насилия в любой форме.



ЧТО ТАКОЕ НАСИЛИЕ?

НАСИЛИЕ – жестокое обращение с человеком с угрозой его здоровью и жизни.

ФИЗИЧЕСКОЕ



Телесные повреждения и травмы

ПОКУШЕНИЕ

НА ПОЛОВУЮ

НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ



- Высмеивание
- Запугивание
- Оскорбление
- Обесценивание
- Игнорирование
- Отвержение

ЭКОНОМИЧЕСКОЕ

- Ограничение в базовых потребностях: еда, одежда, образование, медицинская помощь
- Посягательство на личное имущество



Насилие относится к правонарушениям. Их виды и соответствующее наказание прописаны в законе.

КТО ОТВЕТСТВЕНЕН за насилие?

НАСИЛИЕ – выбор и ответственность тех, кто его совершает.

Ему нет оправдания.



МЫ ИМЕЕМ ПРАВО выглядеть, говорить и поступать так, как хотим.



При этом необходимо **УВАЖАТЬ ГРАНИЦЫ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ**, не причинять никому вреда.



ЕСЛИ ТЫ СТАЛКИВАЕШЬСЯ с насилием, обратись:

- К родителям или взрослым, которым доверяешь
- В органы опеки и попечительства
- К уполномоченному по правам ребенка
- В полицию
- В Следственный комитет РФ
- В службы помощи подросткам



ОНЛАЙН-ПОМОЩЬ (чат, письма)

АНОНИМНО

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

БЕСПЛАТНО

ПомощьРядом.рф

психологическая и информационная помощь
подросткам 12-18 лет

ТвояТерритория.онлайн

психологическая помощь
подросткам и молодежи до 23 лет

МыРядом.онлайн

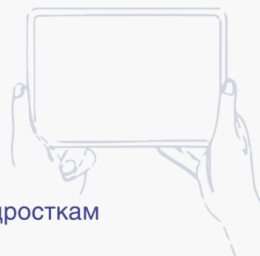
психологическая помощь детям и подросткам

Mtd-help.ru

психологическая помощь детям, подросткам и молодежи

Propsyteen.ru

кабинет on-line консультирования
для подростков и молодежи



ОНЛАЙН-ПОМОЩЬ (чат, письма)

АНОНИМНО

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

БЕСПЛАТНО

Teen.verimtebe.ru

психологическая поддержка людей до 20 лет,
столкнувшихся с сексуализированным насилием

Youthombudsman.ru/help

Молодежный цифровой омбудсмен
консультирование молодежи по вопросам
интернет-угроз и безопасности в Сети

Podrostok.edu.yar.ru

интернет-проект для несовершеннолетних
«Подросток и закон»
правовое просвещение, консультации юриста

Pravohelp.ru

Благотворительный фонд «Юристы помогают детям»

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

АНОНИМНО

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

БЕСПЛАТНО

8-800-2000-122

Единый общероссийский телефон доверия
для детей и подростков
бесплатно для жителей РФ

8-800-500-44-14

Горячая линия поддержки по вопросам травли
для подростков и молодежи до 23 лет
бесплатно для жителей РФ

8-800-100-12-60#1

Телефонная линия «Ребенок в опасности»
Следственного комитета РФ для обращений
по вопросам защиты прав несовершеннолетних
бесплатно для жителей РФ

