



Утверждаю

Тохтамышева И.З.
МОУ СОШ №1 с.п.Куба-Таба
«16» Январь 2025г.

Меню на 16.01.2025г.

Индивидуальное меню

с диагнозом сахарный диабет 1 типа (1-11) классы

1-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рыбные котлеты (рыба)	90	83,25
	Картофельное пюре	150	181
	Тушеная капуста	60	67,58
	Чай без сахара	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107,2
2-завтрак	Яблоко	180	87,95
Итого за завтрак:		720	518,38
Общая стоимость завтрака			83 руб. 97 коп

Ответственный за питание: Муженин / Кажарова М.З./

Медсестра (по согласованию) Жу /Кодзокова Ж.Р./