

«ТВЕРЖДАЮ»  
Директор МОУ СОШ №1 с/п. Куба-Таба  
И.З. Гохтамышева  
2025г



2-неделя  
4- день

МЕНЮ (Индивидуальное питание-сахарный диабет 1 типа)  
на четверг «18» 12 2025г. для учащихся 5-11 классов, завтрак

| №  | Наименование блюда       | Выход г/шт    | Энергетическая<br>ценность |
|----|--------------------------|---------------|----------------------------|
| 1. | Рыба со сметанным соусом | 120           | 123,9                      |
| 2. | Гречневый гарнир         | 150           | 233,7                      |
| 3. | Чай со стевией           | 200           | 3,5                        |
| 4. | Хлеб ржаной              | 50            | 150,0                      |
|    | Итого                    | 520           | 511,1                      |
|    | Стоимость                | 56 руб.60 коп |                            |

Ответственный  
за организацию горячего питания  Кажарова М.З.

Повар  Пшихачева М.Р

Медсестра  Кодзокова Ж.Р.