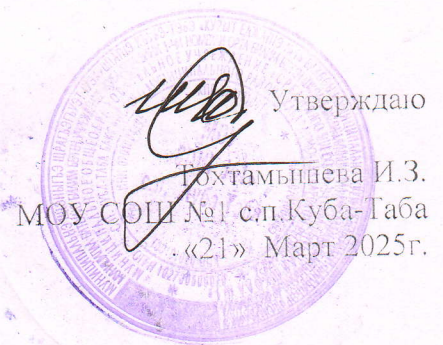


Директор



Утверждаю

Тохтамышчева И.И.  
МОУ СОШ №1 с.п. Куба-Таба  
«21» Март 2025г.

## Меню на 21.03.2025г.

### Индивидуальное меню

с диагнозом сахарный диабет 1 типа (1-11) классы

### 1-11 классы

| Наименование приема пищи | Наименование блюда         | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|----------------------------|--------------|---------------------|
| завтрак                  | Котлета из куриного филе   | 90           | 227,89              |
|                          | Гречка рассыпчатая         | 150          | 230,45              |
|                          | Отварная морковь в нарезке | 60           | 58,9                |
|                          | Какао с молоком            | 200          | 130,6               |
|                          | Хлеб ржаной                | 40           | 97,2                |
|                          |                            |              |                     |
| 2-завтрак                | Яблоко                     | 180          | 87,95               |
| Итого за завтрак:        |                            | 720          | 832,99              |
| Общая стоимость завтрака |                            |              | 99 руб. 87 коп      |

Ответственный за питание: Мерзеев / Кажарова И.З.

Медсестра (по согласованию) Жу / Кодзокова Ж.Р.