

УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СОШ №1 с.п.Куба-Таба
И.З.Тохтамышева
« 25 » декабря 2025г

1-неделя

4- день

МЕНЮ (Индивидуальное питание-сахарный диабет 1 типа)
на четверг « 25 » 12 2025г. для учащихся 5-11 классов, завтрак

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность
1.	Свекла отварная в нарезке	80	45,6
2.	Рыба припущенная со сметанным соусом	120	331,0
3.	Картофельное пюре	150	147,0
4.	Чай со стевией	200	3,5
5.	Хлеб ржаной	50	150,0
	Итого	570	677,1

Ответственный
за организацию горячего питания

М.З. Кажарова

Кажарова М.З.

Повар

М.Р. Пшихачева

Пшихачева М.Р.

Медсестра

Ж.Р. Кодзокова

Кодзокова Ж.Р.