

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МОУ СОШ №1 с.п.Куба-Таба  
И.З.Тохтамышева  
с. «26» ноябрь 2026г



1-неделя

1- день

**МЕНЮ (Индивидуальное питание-сахарный диабет 1 типа)**  
**на понедельник «26» «01» 2026г. для учащихся 5-11 классов,**  
**завтрак**

| №  | Наименование блюда                          | Выход г/шт | Энергетическая<br>ценность |
|----|---------------------------------------------|------------|----------------------------|
| 1. | Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками | 250        | 148,5                      |
| 2. | Чай без сахара                              | 200        | 2,82                       |
| 3. | Хлеб ржаной                                 | 50         | 150,0                      |
| 4. | Фрукт (Яблоко)                              | 150        | 152                        |
|    | <b>Итого</b>                                | <b>650</b> | <b>453,32</b>              |

Ответственный  
за организацию горячего питания

Кажарова М.З.

Повар

Пшихачева М.Р

Медсестра

Кодзокова Ж.Р.