


 УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОУ «СОШ №1» с.п. Куба-Таба
 И.С. Тохтамышева
 2026г

2-неделя
4- день

МЕНЮ (Индивидуальное питание-сахарный диабет 1 типа)
 на четверг « 19 » 02 2026г. для учащихся 5-11 классов, завтрак

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность
1.	Рыба со сметанным соусом	120	123,9
2.	Гречневый гарнир	150	233,7
3.	Чай со стевией	200	3,5
4.	Хлеб ржаной	50	150,0
	Итого	520	511,1

Ответственный
за организацию горячего питания  Кажарова М.З.

Повар

Пшихачева М.Р

Медсестра

Кодзокова Ж.Р.