



Директор МОУ СОШ №1 с.п. Куба-Таба
И.С. Дохтмышева
2026г

2-неделя
5- день

МЕНЮ (Индивидуальное питание-сахарный диабет 1 типа)
на пятницу « 20 » 07 2026г. для учащихся 5-11 классов, завтрак

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность
1.	Отварная морковь в нарезках	80	37,6
2.	Рагу мясное	250	217,4
3.	Чай без сахара	200	2,82
4.	Хлеб ржаной	50	150,0
5.	Фрукты (Яблоко)	150	152,0
	Итого	730	559,82

Ответственный
за организацию горячего питания Мужик Кажарова М.З.
Повар Мат Пшихачева М.Р.
Медсестра Ж Кодзокова Ж.Р.