

И.о. директора МОУ СОШ №1 с.п.Куба-Таба

УТВЕРЖДАЮ»

Л.А.Шериева

2026г



1-неделя

5- день

МЕНЮ (Индивидуальное питание-сахарный диабет 1 типа)
на пятницу « 10 » « 04 » 2026г. для учащихся 5-11 классов, завтрак

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность
1.	Тефтели из говядины со сметанным соусом	120	217,0
2.	Гречневый гарнир	150	233,7
3.	Чай без сахара	200	2,82
4.	Хлеб ржаной	50	150,0
5.	Фрукты (яблоко)	150	152,0
	Итого	660	755,52

Ответственный
за организацию горячего питания

Мужикова

Кажарова М.З.

Повар

Мед

Пшихачева М.Р

Медсестра

Ж

Кодзокова Ж.Р.